

༡༡། རྫོག་དན་སྒྲ་མ་མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་པས་དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ན་
 མོ་གུ་བུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། སྐད་གཉིས་གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུན་ནས། དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་བཤེས། སྒྲ་མ་རྫོག་དན་པས་ཡི་གེ་
 ཉེན་བཅས་འཕྲོད་པས་སེམས་སྒྲོ་ཞིང་གནས་ཚུལ་ངེས་པར་བྱུང་། བྱིད་ཀྱི་དྲི་བ་དང་ཕོ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤེས་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་ཆེན་
 རེན་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལོག་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཟེར་བ་དང་། འགོས་
 ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པར་གསུངས་འདུག་པའི།
 གསུང་རབ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཆད་དང་། བརྗོད་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱི་བུ་
 དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་དགོངས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གཞུང་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མི་སྤྱང་བས་འདིར་བྲི་བར་བྱ་ཡིས། བརྗོད་དོན་རྣམས་
 བསྐྲུགས་ཤིང་བསམ་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྒྲ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་
 འབྱུང་ཚུལ་བཤེས་པ་དང་། འགོས་ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤེས་པའོ། དང་ཕོ་
 བོ། ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དམ་གསུང་ཤོག་ལས་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟེ། ཇོ་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་བྲང་གི་ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
 སྤྱབ་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཛད་དེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་ཚུ་
 སྤྱེའུའི་ལོ་ལ་བཀའ་ཤོག་བརྗོདས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་བཅོས་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱབ་
 ཐབས་སྤྱི་བུ་བོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་གར་མར་མིང་བཏགས་ཤིང་བོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། སྤྱར་གྱི་
 དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་ངམ། རྒྱན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆེ་སྤྱ་མང་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཁབས་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མ་ནོར་ཆེར་མེད། དེ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་དབྱུང་ན།

གྱི་ཡའི་ཚོ་ག་ནམས་དང་། འགྲེལ་བ་ལྟར་བཅས་པའི་སྟེལ་ནམས་དང་། ཉང་བ་ལ་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྩ་
 གསུམ་དང་། བརྩ་དགུ་བ་དང་། བཞི་བརྩ་བ་དང་། བརྒྱད་རྩ་བ་དང་། ལེ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་འདྲེས་
 མར་སྣང་། ཟུར་ཤག་འབྲུང་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་གསང་བ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཡར་ཁབ་དང་། སྐྱུ་འབྲུལ་
 བརྒྱད་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། མིག་བརྩ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་ནམས་དང་། རྡོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནམས་དང་། ཚོ་ག་ཆེ་ཐུན་ནམས་དང་། དར་རྗེ་དཔལ་གྱི་གྲགས་པས་བྱས་ཟེར་བའི་
 མདོ་ལྷ་ལ། ཟུར་ཆེ་རྩུང་གིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ནམས་དང་། འཁོར་ལོ་ཉིང་རྫོགས་དང་། ཐེག་ལེ་སྟོན་མ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་རིམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མིག་གི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅུ་འགྲེལ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཆེ་རྩུང་ལ་སོགས་པ་དང་། སུར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཁུ་བྲུག་རོལ་བ་དང་། དེའི་བཤའ་རྒྱུད་གྱི་ལ་
 ཡ་ཉརྩ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། གསང་བ་གཏེར་སྤུས་དང་། རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་བཀོད་པ་དང་། གྱི་ལ་
 ཡ་ཉརྩ་རྩུང་བྱ་དང་། འཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱ་གསོལ་བ་དང་། སྟག་མོ་ཁ་གདང་དང་། སེང་གོ་ཁ་གདང་དང་། བག་མོ་
 ཁ་གདང་དང་། གསང་སུར་ཁ་གདང་དང་། རྩུ་ལ་ནག་རོལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་སེམས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་དང་།
 གསང་སྟགས་བྲག་གི་རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་བ་དང་ཚོ་གར་བཅས་པ་དང་། འཕྲོས་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ཟེར་
 ཉེ། ཆགས་རྒྱུད་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྟེལ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་
 པའི་དཔལ་ཁྱོ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲག་དང་། བདུད་རྩི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། ཡང་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་
 པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་རིགས་པའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསོལ་བ་
 དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་རོག་ཉི་དང་། ལྷགས་ཕྱེ་འབར་བ་དང་། ཉག་པོའི་རྒྱུད་དགུ་དང་། ལྷ་ཅ་ཉ་མ་དང་།
 འདྲ་མེད་པོང་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཅ་རྩ་མ་ལ་མ་ཉིས་བསྐྱར་བའི་སེམས་སྟོགས་
 ཀྱི་འགྱུར་བརྩ་གསུམ་ལ། མད་བྱང་བའི་ལེ་བྱུ་བཞི་བརྩ་ཞེ་གསུམ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་འབྲམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་བ་བལ་ནག་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ས་གཙོད་དང་ཡིག་རྩུང་བཅས་པ་དང་།

ཉང་སྟོང་ཁོ་ཁང་དུ་བྲག་ཤག་ཚུལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཏེ་བཙུག་གི་རྒྱུད་ནམས་ལ། ཀུན་གྱིད་
 རྒྱལ་པོ་དང་། མདོ་བརྩུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལ་སོགས་ལ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། ས་གཙོ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་དང་། སེམས་ཉམས་གྱི་མན་ངག་དང་། སྲིད་པའི་
 རྒྱུད་ལུང་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་ལ་སོགས་པ་མ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་ཆོས་ལྡེལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་དང་མན་ངག་དང་ཆོས་མིང་བཏགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 རོ། །སྤྱིས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་དང་། མན་ངག་དང་། སྐབ་ཐབས་དང་། ལྷ་ཙམ་དམར་པོས་
 བྲས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་དང་། གསང་ཆེན་ཐེག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་
 འགྲེལ་བ་དང་། ཆར་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། རིན་ཆེན་སྟེ་མ་དང་། རིན་ཆེན་ཐེག་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་
 དང་། དབང་གི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་མན་ངག་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏེས་མཛད་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་གསལ་གྱི་ཤི་ཁྱ་རྩ་ཕྱ་མ་དང་། རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་
 པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱིའི་བྱང་ཚུབ་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་དང་། ཀུན་རིག་ཙམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གསར་མ་
 ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། མན་ངག་དང་། དེའི་སྐབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་
 རས་སེམས་སྤྱོགས་གྱི་ཆོས་བྱུང་ཟེར་ཏེ་བྲས་པ། སྟོག་འབྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེའི་བཤད་རྒྱུད་དང་། སྤང་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་།
 འགྲེལ་བ་དང་། སྐབ་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་། སྟོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དང་། སྐབ་ཐབས་རྩ་ཕྱ་མ་
 ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་མི་ཏི་བའི་ཆོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་དང་། ན་ག་ུ་ནས་
 མཛད་ཟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་པ་དང་། དབང་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་མན་ངག་དང་། སེམས་འཛིན་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དོ་རྩེ་
 པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སྐབ་ཐབས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། བརྩུ་པ་དང་། སྐུ་མ་ངེས་པ་དང་།
 མི་ལམ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་གཞན་དང་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། ལྷ་བ་དང་མན་ངག་

གྲོན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་པར་དག་བ་བཅུ་རང་གི་རང་གིས་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་
 པས་རྫོགས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསེར་ཐུབ་བྱོན་
 པའི་དུས་སུ་དག་བ་བཅུ་ལ་སློག་གཅོད་ཆིག་རྩལ་གཞོན་སེམས་གསུམ་སྟོང་བས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བར་བསྐྱལ་གསུམ་པ་ནས་འོད་སྤང་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སློག་གཅོད་
 དང་ཆིག་རྩལ་གཉིས་སྟོང་བས་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་གསུངས།
 འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྟིགས་
 མ་ལྟ་བུ་བདོ་མི་དག་བ་བཅུ་སྟོང་པས་ཅོད་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲལས་སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 བྱང་སྟེ། བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། སྟོང་པའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་ན་
 རོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་ནས། ལུ་རྒྱན་གྱི་རི་ལ་ཐབས་རྒྱད་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱད་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
 རོ། །ལ་ལ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པའི་
 རྒྱད་གསུངས་ཟེར་ཏེ། བརྗེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིས་པས་མི་བདེན་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་རིང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུངས། སྟེ་
 སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་རབས་གཅིག་ནས་ལོ་རྒྱ་
 བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཅོག་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྩ་གསང་ཐེག་ལེ།
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར། སྦྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་དུས་བྱིས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་གསང་བ་སྟོང་པོ་བརྩམས་སོ། །དེའི་ཁ་སྟོང་དུ་སྦྱ་འབྲུལ་ལེ་ལག་
 བརྩམས་ལ། རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་རིག་ནས་བཀའ་ཆད་དབབ་པར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་རྟེན་སྟེ། དུས་བྱིས་
 གཅོད་གི་ཉང་རོང་ཤིངོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་གསང་བ་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་
 དང་། སྦྱབ་ཐབས་མང་པོ་རང་བཟོར་སྦྱར་རོ། །སྦྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལོག་དྲི་མ་ཅན་
 བོད་ཀྱི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་བེ་རོ་ཅ་ནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁྱུངས་བཅའ་ནས་

སེམས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དང་། སྒྲིལ་འདུག་པ་དང་། ཅལ་ཆེན་དང་། རྫོགས་པ་སྤྱི་གཙོད་
 དང་། རིག་པའི་ཁུ་བྱག་དང་ལྷ་བཅས་པ་རྒྱལ་སྒོན་གྱིས་རིག་ནས་ཆ་བ་རོང་དུ་སྒྱུགས་སོ། །སྒྲུབ་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་ལས་རྩོན་གྱི་ཁུངས་སྤྱར་ནས་མད་དུ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཙུགས་ལ་
 བྱས་སོ། །སྤར་གྱི་ལྷ་བསྐྱན་པས་བཙོ་བརྒྱད། སེམས་ལུང་ཆེན་མོ་དང་ཀུན་བོད་གྱིས་བྱས་པའི་དེ་མ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིས་བྱས་པའི་སེམས་ཕྱོགས་ལྷའི་འགྲེལ་པ་དང་། སེམས་ཉམས་ཆེ་
 རྒྱུད་དང་། དར་ཆེན་རྗེ་དཔལ་གྱི་གྲགས་པས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་འདུས་དང་། ཀུན་འདུས་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལྷ་སྟེ་དེ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་གྲི་ལ་ཡ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཏུ་
 བཅས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནམས་གྱིས་ཆོས་དེ་མ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱས་སོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ན་མེད་ཅིང་ཆོས་ལོག་དེ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་སྤ་
 ཁོད་སྤང་རྒྱུད་བྱ་བ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱུད་བཅས་སོ། །ཡང་ཞི་ཁྱོ་ལ་ར་ཏུ་ལའི་གཟའ་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་དང་། གདོང་
 མོ་རྒྱ་འབྲགས་ལ་སོགས་མང་པོ་བཅས་སོ། །ཡང་མ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱ་བ་བཅས་ས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བོད་གྱིས་མ་མོའི་ཆོས་མང་པོ་བཅས་གདའོ། །ཡང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་བཅས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ཆོས་དང་
 འབྲས་པས་དེ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད། གསུང་གི་ཏ་མཆོག་རོལ་པ། ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་
 ལྷ་རི་ཀའི་རྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་མ་གོལ་བའི་རྒྱུད་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱམ་མ་ལོའི་རྒྱུད་
 དང་། ཀྲ་ལ་ཡ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བདུད་ཅི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་།
 གཤེན་རྗེ་སྤྱོད་སྤང་གི་རྒྱུད་དེ་དེ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་ལུགས་གྱི་རྒྱུད་དགུ་ཟེར་རོ། །ཁ་སྐོང་གི་རྒྱུད་བྱག་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་འབར་ཁོ་མོའི་རྒྱུད་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། གནས་ལུང་
 ཆེན་མོའི་རྒྱུད་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱག་གོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱག་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱུད་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་།
 ཅོམ་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དང་། སྐྱམ་མ་ལོའི་རྒྱུད་དང་བྱག་གོ། གཞན་ཡང་

ལུང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། འདའ་ཀ་མའི་ཆོས་བཞི་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དང་། མན་ངག་
 དང་། གཏོར་མ་དང་། འཕྲིན་ལས་དུ་མ་ཡོད་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱས་པའི་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉན་
 ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ནམ་དུག་དང་། ལྷ་བའི་ཡིག་ཆུང་གཉིས་བྱས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ།
 རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱབ་
 ཐབས་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་དང་།
 ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། ལྷ་མོ་བཞེས་བྱས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྒྱད་ལ་དགོས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འཁྲོ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་དང་། རྒྱ་
 འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་སྐུ་ཉི་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུང་དང་། དགོངས་
 པ་ལུང་སྒྲོན་དང་། དེ་ནམས་ལ་རྒྱ་གར་བས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་དེ་མ་ནོར་བ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། དཔལ་མཆོག་
 དང་པོ་དང་། ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས་
 ཀྱིས་ཆོས་ལོག་དྲི་མ་ཅན་དང་། ཆོས་དྲི་མ་མེད་པའི་བྲད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 བྱགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤགས་པ་དང་རབ་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཆོས་ནོར་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་བསྐྱར་རོ། །ལན་གསུམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཆུལ་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དྲི་བ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ཆེན་
 མོའི་ནང་ན། ས་པཎྜ་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཏུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གོ་བསྐྱལ་ཞིག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་
 ཆུལ་གསུངས་འདུག་པ། དེའི་ལོ་རྒྱས་སྟན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་སམ། ཡི་གེ་རྟིང་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདིའི་ལོ་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཐོས་མོད། ལྷག་པར་

ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་ལ་འུ་ཡུག་པས་ཁྱི་བ་མཛད་པའི་ལན་གསུངས་ཚུལ་ནམས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་
 ཟེན་གྱིས་སྲུ་མཛད་པའི་དཔེ་རྟེན་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་ས་སྦྱི་བཟླ་ཏ་གདན་ས་ཆེན་པོར་འཆད་ཉན་
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཡོད་པའི་དུས་ཤིག་གི་ཆོ། གསང་ནེ་འུ་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་ཞིག་འཇམ་པའི་རྩོམ་སྒྲིབ་མ་
 འུ་ཡུག་པ་ཆེན་པོ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་ནས། བསྐྱེན་བཀྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པར་
 མཛད་ནས། འདི་ལྟར་ཁྱི་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་སྡུ་ནས་ཐོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། འུ་ཡུག་པ་ཆེན་པོས་
 གསོལ་བ། ཆོས་རྗེ་བ། སྐབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་མདོར་བསྡུས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། ཆོས་རྗེ་པས་
 བཀའ་སྐུལ་བ། སྐབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱད་པར་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་
 ཞལ་སྡུ་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ལྟ་བ་ཕྱང་ཁྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 གྱིས་པ་ནམས་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། འཁོར་བ་མི་གཅང་བ་ལ་གཅང་བར་ལྟ་བ་
 དང་། ཟག་བཅས་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ཚུ་བོ་བཞེས་གཡེངས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་ལགས་མོད། སྐབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་
 ནམས་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར། མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་གིས་ཁེབས་པའི་ཕྱ་སྟེགས་ནམས་ཀྱང་ལམ་
 འཆོལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འཆོལ་བ་དང་། ལམ་འཆོལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་འཐད་པ་འཆོལ་བ་སྟེ། སྦྱིར་འཆོལ་བ་བཞིའི་སྐབ་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ནི། འདུལ་བ་ཕྱང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 གཅིག་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱལ་བར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་

ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་གོང་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། ལང་
 དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གསུམ་དང་ཆོས་ལྔ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་
 དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱབ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། ཆོས་དང་། མིང་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དུ་འདུ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་
 མཐར་ཐུག་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་གནས་པ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་དབུ་མའི་བྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པ།
 རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འགྲོ་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་
 བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་དམ་ཆོས་བསྟུང་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གསུམ་པ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་མེན་འདྲིལ་ཉེན་ན། སྦྱེས་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་། སྦྱ་ཆོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
 མཛད་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། སར་བྱིན་ལས།
 སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་རུང་བ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 སྦྱིར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། གྱི་ཡ་རྒྱས་པ་
 ལས། རོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་
 ནས། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱད་གཉིས་གཞི་མཐར་ཐུག་

བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ ལམ་མཐར་ཐུག་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲུག་ འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་
 འབྲུག་ཏུ་དོན་གཅིག་གྱང་། དེ་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྒོངས་མ་སྒོངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཐབས་མང་ཉུང་གི་
 བྱང་པར་དང་། མངོན་ཤེས་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་དབང་པོ་ནོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་ཏེ་བྱང་པར་འཕགས་
 ཆོས་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་གནས་པ་ལགས་མོད། འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་མཁྱེན་པར་བཞེད་ན། ཁོ་
 བོས་བྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཤུག་འབྱེད་ཅེས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལ་གཞིགས་མཛོད་དང་དེས་བྲུགས་ཆིམ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་འུ་ལུག་པ་ཆེན་པོ་བྲུགས་ཆིམ་ནས་ཚུད་པའི་གོ་ཆ་དོར་ཏེ། བྲུས་པས་
 བྲུག་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ལུན་རིང་ཏུ་གནས་ནས་དོན་འདི་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ངང་
 ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་རབ་གསལ། །ལྷ་རིག་དབང་པོ་བདག་དགའི་
 དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འགོ་བའི་མགོན། །ཁྱོད་ཞབས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པར་
 བྲགས་སོ་ཞེས་རྗེ་སྦྱོར་གསུངས། སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཉོགས་གྱང་། །ད་དུང་སྦྱེ་བའི་གཞི་བ་ནས་
 བདག་མ་གྲོ་ལ། །སྦྱེས་ནས་སྦྱེ་བར་ལས་ཀྱིས་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །སྦྱེ་ངན་བདག་ནི་སྦྱེ་ལས་གྲོལ་གྱུར་
 ཅིག །མཁྱེན་རབ་དབང་བྲུག་ཆོས་རྗེ་ས་སྦྱུ་བརྩེ་ཏ་ལ། འུ་ལུག་པ་ཆེན་པོ་འཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་
 པ་འདི་ནི། རྗེ་སྦྱོར་མའི་གསུང་བགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་
 གྱིས་རང་གི་བླ་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་དུ་བྲིས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷ་བུ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་
 སྦྱུ་བརྩེ་ཏའི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྟེ། མཁས་པས་མཁས་པར་རེ་བའི་སྟོབ་མའི་
 མཆོག །གཞན་ལ་གཞན་པན་འཛོམས་སྤྱིར་མངགས་པའི་ཆོ། །རང་སྟོས་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་རིགས་སྤངས་
 ནས། །ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་བསྟེན། །འདི་འདྲ་སྟོན་གྱི་ངོ་མཆར་གཏམ། །ཡིན་གྱི་དེང་སང་འདི་ན་
 ཡང་། །ངན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ལྷན་གྱི། །སྟོབ་མས་སྤྱི་ནས་སྤངས་ཞེས་ཐོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ། བརྩེ་ཏ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལ། ཀླ་ལྷ་པ་དང་། ཅན་པ་སོགས་སྐྱ་རིག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་ལ་བརྩེ་ཏ་

ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་མི་རུང་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པར་རྫོམ་པ་སུ་ཞིག་ཟེར་ཡང་མ་བཏགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་བརྩེ་
 ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་མང་པོ་ལ་བཏགས་སུ་རུང་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་
 བརྩེ་ཏས་བརྟན་བཅོས་མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒོ་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཁས་གང་
 ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་སྦྱངས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེའང་དེ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་གང་བསྐྱབས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལའང་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟོ་རིག་གི་མངུ་བརྩེ་ཏའམ། བཟོ་རིག་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། གསོ་བ་
 རིག་པའི་མངུ་བརྩེ་ཏའམ། གསོ་རིག་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། རང་
 དོན་རིག་པ་སོགས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་
 མཁས་པའམ། དེ་དང་དེའི་བརྩེ་ཏ་ཞེས་མིང་བཏགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་གྱིས། སྐྱ་རིག་མ་ཤེས་པ་ཅ་མ་ལ་བརྩེ་
 ཏའི་མིང་མི་ཐོབ་པ་ག་ལ་སྟི། དེས་ན་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་ལ། སྐྱའི་རིག་
 གནས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་ལགས། ཟབ་ཡངས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་ཡང་། །གསུང་
 རབ་དོན་ལ་འོལ་སྟོང་གྱིས། །སྐྱ་ན་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི། །མཁས་པ་གཞན་དག་ཁྲིལ་མིན་ནམ། །ཞེས་
 བའང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག་བཅད་དོ། །དེ་ནམས་གྱིས་བྱི་བ་གསུམ་པའི་ལན་བསྟན་ཟེན་ཏེ། དེས་ལན་
 མ་ལུས་པ་ཆང་བར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མང་ཐོས་དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་གྱིས། །ཚུལ་བཞིན་དེས་པའི་
 དེས་ལན་ཉུང་དུ་འདི། །ས་སྐྱར་གནས་པའི་སྒྲགས་འཆང་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
 ཞེས་བྱས་སྦྱར། །དིང་སང་ཡིད་སྦྱབ་གྱིས་བསྐྱད་མཁས་རྫོམས་འགས། །གཞན་གྱི་དཔལ་འཕྲོག་ཆོག་ངན་
 ཆུང་དམར་གྱིས། །སྒྲོན་བལ་རྩ་བ་བྱི་མེད་ཆུ་གཙང་ལ། །སྤང་བའི་སྐབས་བལ་ཚུལ་དེ་བསམ་བཞིན་སྟོ། །དེ་
 བྱིར་ལོག་སྟོང་ངན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནམས། །བ་ཚུའི་ཆུ་འབྲེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །ལོགས་སུ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།